Safe drugs during pregnancy & Lactation
الأدوية الآمنة أثناء الحمل و الرضاعة

قواعد عامة عند وصف الأدوية في الحمل أو الرضاعة

- تجنب وصف الأدوية بقدر الامكان خصوصاً في أول 3 شهور من الحمل 1st trimester
- استخدم الأدوية فقط اذا كانت Benefits أكبر من Risks
- استخدم local preparations قبل اللجوء الى systemic drugs
- عند استخدام systemic drugs استخدم أقل جرعة ممكنة

<table>
<tr><th>Category</th><th>Pregnancy
آمن في الحمل</th><th>Breast-feeding
آمن في الرضاعة</th></tr>
<tr><td rowspan="2">Antibiotics
المضاد الحيوي</td><td colspan="2">1. Penicillins
2. Cephalosporins
3. Erythromycin

Tetracycline – Quinolones –
Aminoglycoside - Chloramphenicol
ممنوعين في الحمل و الرضاعة</td></tr>
<tr><td><u>Nitrofurantoin</u>
Uvamine retard caps
كبسولات لالتهابات مجري البول
آمنة في الحمل فقط
ماعدا <u>الشهر الأخير</u> من الحمل</td><td></td></tr>
<tr><td>Analgesics
المسكنات</td><td colspan="2">Paracetamol
<u>المسكن و خافض الحرارة الأكثر أماناً في الحمل و الرضاعة</u>

<u>NSAIDS</u>
e.g. Brufen – cataflam
يمكن استخدامها في الحمل أثناء 2nd trimester فقط</td></tr>
</table>

Gastro-enteritis
النزلة المعوية

Diagnosis

النزلة المعوية من أشهر المشاكل اللي هتقابلها في استقبال الباطنة

- **Presentation**

  Diarrhea ± vomiting & abdominal pain & fever

  لازم يبقى في (اسهال) عشان تقول دي نزلة معوية

  قد يكون مصحوبا بـ (**ترجيع** – **مغص** – **سخونية**) أو لا

- **Examination**

  لازم بعد سماع History تعمل Abdominal examination و أهم حاجة :

  Exclusion of **Acute abdomen**

  لأن وجود Tenderness أو Rigidity أو Guarding يعني أن المشكلة جراحية

  مش باطنة و لذلك يطلق عليها "Surgical abdomen"

- **1ry or 2ry ?**

  1ry GE : معناه ان النزلة المعوية سببها مشكلة في الجهاز الهضمي نفسه

  2ry GE : مشكلة تانية و من ضمن أعراضها مشاكل في الجهاز الهضمي

  2ry causes are important & fatal

  لا تنسى فحص Pupil بالكشاف في أي حالة GE

  - Botulism تسمم الفسيخ
    - ✓ Dilated fixed pupils
    - ✓ Ptosis + generalized weakness جسمه مرخي تماماً و جفونه ساقطة
    - ✓ NO gag reflex لما تلمس الحلق بخافض لسان مش هتلاقيه عايز يرجع

  - Organo-phosphorus Poisoninig تسمم المبيدات الحشرية

    Pinpoint pupils + salivation , lacrimation , urination *كل حاجة سايبة*

  - Zinc phosphide قرص الغلة

    Hx of intake + severe irritability & shock

- **If 1ry, what is the organism ?**

Viral GE	Bacterial GE	Parasitic GE
- Most common - **Low** grade fever - **Non-toxic** patient - Profuse watery diarr. أشهر سبب للنزلة المعوية بيبقى في سخونية بسيطة و المريض شكله مش Toxic	- **High** grade fever - **Toxic** look - Bloody diarrhea may occur بيبقى في سخونية عالية و المريض شكله Toxic ± دم في البراز	- Diarrhea + cramps ± blood or mucus - Peri-anal itching بييجي باسهال و مغص بدون ترجيع أو سخونية أحياناً معاه دم أو مخاط التشخيص بتحليل البراز
بيخف في خلال اسبوع بيحتاج علاج للأعراض فقط لا تستخدم المضادات الحيوية	بيخف في خلال اسبوع ممكن يحتاج مضاد حيوي + علاج الأعراض	بيحتاج علاج للديدان + علاج الأعراض

- **Complicated or not ?**

الحاجة اللي بتحتاج علاج طارئ في النزلات المعوية هي "**الجفاف**"

لو مفيش جفاف العلاج هيكمل في البيت

- **Diagnosis of dehydration**
  1. **Delayed** Skin turgor — لما تشد جلد البطن هيرجع ببطئ شديد
  2. **Dry** mucous memb. — هتبص على اللسان هتلاقيه Dry
  3. **Sunken** eye — هتلاقي العين مشفوطة لجوة
  4. **Oliguria** — لو سألت على البول هتلاقيه قليل جداً

Oliguria is the surest sign of dehydration

ER management

أهم حاجة علاج **Dehydration** لو موجود

تعطي المحاليل حتى تتحسن أعراض الجفاف (يفضل Ringer لتصحيح نسب الاملاح)

في ماعدا ذلك هتدي أمبولات علاج أعراض النزلة (مضادات القئ + التقلصات)

أمبول **Primperan** + أمبول **Visceralgine**

عضل أو تضاف على 250 سم محلول ملح أو رينجر وتعطى IV infusion

توجد أمبولات تحتوي على (مضاد للتقلصات + مسكن)

Buscopan , Viscerlagine ممكن تستخدمها بدلاً من
Spasmofen ampoule (hyoscine + ketoprofen)
ممنوع تدي أي مسكن للمغص الا بعد استبعاد Acute abdomen
مسموح بـ Anti-spasmodics فقط

Home treatment

1. Antibiotics

امتي استخدم المضاد الحيوي في النزلة المعوية ؟
تستخدم المضادات الحيوية في Bacterial GE فقط
و معظم المراجع بتأكد ان النزلة المعوية البكتيرية تتحسن بدون مضاد حيوي في خلال 7 – 10 أيام إلا في حالات Bloody diarrhea التي يكون سببها غالباً Shigella أو Salmonella و يفضل استخدام Quinolones
<u>في مصر الروشتة التي لا تحتوي على مضاد حيوي في النزلة المعوية لا يعترف بها</u> لذلك يتم وصف المضادات الحيوية في أي دور نزلة معوية و ستواجه صعوبة شديدة في مقاومة ذلك لكن يمكنك على الأقل عدم وصف المضاد الحيوي اذا كنت متأكداً من وجود Viral or Parasitic GE أو كتابته في الروشتة و اعطاء تعليمات للمريض بعدم استخدامه الا اذا لم يحدث أي تحسن في خلال 5 أيام

<u>Gastro-enteritis is usually cause by **Gram –ve** bacteria</u>

و لذلك مجموعات المضاد الحيوي الفعالة ضده هي

❖ **Quinolones (Ciprofloxacin)**

Ciprofar 500 tab	10 tab .. 20 LE
Cipro 500 tab	10 tab .. 11.5 LE
Ciprobay 500 tab الأغلي	10 tab .. 46 LE

قرص كل **12** ساعة قبل الاكل بساعة او بعد الاكل بساعتين لمدة **5** أيام

(يتأثر امتصاصه بالألبان و الأكل الغني بالكالسيوم لذا يفضل تناوله بعيداً عن الطعام)

<u>المضاد الحيوي الأفضل في حالات Salmonella (Typhoid) & Shigella</u>

Headache
الصداع

Diagnosis

- **History**
  - Onset, course, duration — بدأ امتى ؟ بيقل او بيزيد ؟
  - Site, character — مكانه فين ؟ الألم نوعه ايه ؟
  - What ↑ & ↓ — بيزيد بايه و بيقل بايه ؟
  - Associated symptoms — معاه (ترجيع–سخونية– تشنجات– توهة) ؟

امتى أقلق من مريض بيشتكي من صداع و أطلب أشعة مقطعية ؟

RED Flags for headache (SNOOP)
(Urgent CT & referral to a specialist)

1. **Systemic symptoms**
   High fever – Persistent vomiting – Neck rigidity
2. **Neurological symtoms**
   Disturbed consciousness – Seizures – Focal neurological signs
3. **Onset** : Sudden , Severe
4. **Onset** : Above 40 years
5. **Previous headache with different characters**

في الحالات اللي جاية الاستقبال بصداع

NEVER MISS Meningitis & Encephalitis

1. **Meningitis**
   Fever – disturbed consciousness – meningism
   سخونية + فقدان في الوعي + رقبته محجرة لما تيجي تثنيها
2. **Encephalitis**
   Fever - disturbed conscious. – seizures – focal neuro. lesion
   سخونية + فقدان في الوعي + تشنجات أو مشكلة عصبية في ذراع أو قدم

- **Ask about 8 common causes of chronic headache**

لو مفيش حاجة تستدعي التعامل مع الصداع كحالة طوارئ

هيتم التعامل مع الحالة كحالة عيادة و يتم استبعاد الأسباب المشهورة للصداع

هتسأل عن **8 حاجات** من أشهر أسباب الصداع المزمن أولاً

1. **Eye** : Error of refraction

هتسأل في مشكلة في النظر ولا لأ ؟

هتطلب كشف نظر في آخر الكشف لو ملقيتش سبب تاني للصداع
عشان في أحيان كتير لو في ضعف في النظر بسيط أو مقاس النظارة
محتاج يتغير بيبقى في صداع لكن العيان مش واخد باله إلا من الصداع بس

2. **Nose** : Sinusitis

هتسأل عندك جيوب أنفية ولا لأ ؟

صداع الجيوب الأنفية بيتميز بإنه بييجي في الجبهة أو على جانبي الأنف و بيزيد
بالضغط على هذه الأماكن + الألم بيزيد لما العيان بيوطي لقدام في وضع الركوع

3. **Ear** : Otitis Media or Externa

هتسأل العيان في وجع في ودانك ؟ في افرازات بتطلع منها ؟

4. **Mouth** : Tooth pain

هتسأل العيان عندك مشكلة أو ألم في الأسنان ؟
أحياناً تبقى المشكلة في الأسنان والمريض ييجي
بصداع و مايبقاش عارف انه بسبب مشكلة الأسنان

5. Fever & any source of infection e.g. common cold

هتسأل على أعراض البرد ؟
(سخونية – كحة – رشح – ألم في الزور – تكسير في العضم)
في حالات كتير جداً بيبقى عندها دور برد عادي بس المريض يشتكي من الصداع

6. Chronic constipation

الامساك المزمن من الأسباب اللي ممكن تسبب صداع مزمن

ER management

لو المريض جاي الاستقبال بتشنجات هتتصرف معاه ازاي ؟

Exclude Hypoglycemia in any patient with convulsions

لازم تعمل تحليل سكر عشوائي لأي حالة جاية بتشنجات

Any patient with convulsions + fever , exclude :

Meningitis & Encephalitis

+ **في الأطفال** : *التشنجات الحرارية* Febrile convulsions

بتحصل غالباً بين (5 شهور – 5 سنين)

During seizure أثناء التشنجات

1. Oxygen by mask — تحطه على أوكسجين
2. Recovery position — تنيمه في وضع الافاقة
3. Suction of secretion — تشفط أي افرازات (لو متاح)
4. Anticonvulsant
   - ❖ **Diazepam**

     Neuril ampoule (10 mg in 2 ml) — Amp .. 0.5 LE

الجرعة في الكبار

امبول يتحل في 10 سم ملح و يعطي وريد ببطئ أو عضل بعمق

الجرعة في الأطفال

(ممنوع في الأطفال أقل من 6 شهور)

شرطة لكل كجم (1 سم / 10 كجم) بدون تخفيف وريد ببطئ أو عضل بعمق

لو مش عارف تركب كانيولا : ممكن تدي نفس الجرعة Rectal

- **شرطة** = **0.1** سم على السرنجة العادية = **10** وحدات على سرنجة الانسولين 100
- **لو الجرعة أقل من 1 سم** : تسحب الجرعة بسرنجة انسولين أفضل
- **لو الطفل أكبر من 20 كجم** : الجرعة = 2 سم = أمبول و يتم تخفيفه مثل الكبار

Local anathesia التخدير

هتستخدم ايه ؟

- **Mepacaine (1.8 ml)** الكربول الأحمر

ده تقدر تستخدمه في أي جرح (يكفي جرح واحد)

- **Mepacaine –L (adrenalized)** الكربول الأخضر

حلو للجرح اللي بينزف جامد (ممنوع في Fingers و Toes و Penis)

- **Xylocaine 2% vial (50 ml)** الفيال الكبير اللي في المستشفى
- **Lido / Lignocaine spray** بستخدمه في الجروح السطحية

هتسحب قد ايه ؟

هتسحب كمية معقولة تكفي الجرح لكن ماتزيدش عن الحد الأقصى ولو المريض محتاج خياطة كتير ممكن تخفف المخدر قبل ما تشتغل بيه 1 سم محلول ملح لكل 2 سم مخدر أو في الحالات الشديدة بيدخل عمليات و يتخيط بتخدير كلي

Maximum dose : 5 mg / Kg

مثلاً : شخص وزنه 70 كجم = الحد الأقصى للمخدر حوالي 20 سم

Suspect toxicity if : headache, drowsiness, circumoral numbness

هتحقن فين ؟

بتحقن في أطراف الجرح **Intradermal** مش Subcutaneous

طب ازاي اتأكد اني حقنت جوة الجلد مش تحت الجلد ؟

- Swelling of edges هتلاقي أطراف الجرح بتتنفخ
- Resistance on injection هتحس بمقاومة أثناء الحقن
- Pain on injection المريض هيتألم أثناء الحقن

المخدر بيشتغل قد ايه ؟

45 – 60 دقيقة

Anti-Cough medications
أدوية الكحة

موضوع أدوية الكحة موضوع طويل سيتم فيه شرح الفرق بين الأدوية الموجودة في السوق
حيث أن أدوية الكحة في السوق كتيرة جداً و مختلفة في تركيبها و استخدامها
على حسب نوع الكحة و السن و نوع الدواء اللي هتستخدمه و الحالة المادية للمريض
اقرأ الموضوع للفهم جيداً ثم هيتم عرض روشتات ثابتة في آخر الموضوع للتسهيل

Most common practical causes of DRY cough
أي حد بيشتكي من كحة ناشفة اسأل على :

1. Current Flu or Flu that passed recently

- في أعراض تانية للأنفلونزا ؟ صداع ؟ تكسير ؟ سخونية ؟ احتقان في الزور ؟
- لسة طالع من دور برد ؟

دور الانفلونزا بيبقى مصحوب بكحة ناشفة و ممكن الكحة تطول بعده
فيما يسمى بـPost-Viral cough .. لو الكحة كانت شديدة أو
طولت عن اسبوعين يبقى غالباً دخل في Acute Bronchitis

2. ACE inhibitors e.g. Capotril & Capoten

اسأل بتاخد دوا للضغط ؟

أدوية الضغط من عائلة ACEI من أشهر آثارها الجانبية الكحة الناشفة

3. GERD

في حرقان عند فم المعدة أو حمو على صدرك بيزيد لما تيجي تنام ؟

ارتجاع الحمض من المعدة من أهم أسباب الكحة الناشفة
بسبب aspiration & irritation of acid و بالتالي لازم تستبعده

Drugs for "Dry cough" contains :

Cough suppressants
e.g. dextromethorphan

تعمل على مركز الكحة في المخ و تقلل من الكحة

Drugs for "Productive cough" contains :
ادوية الكحة ببلغم قد تحتوي على

- ❖ **Mucolytics** مذيب للبلغم
  e.g. bromohexine, ambroxol
- ❖ **Expectorant** طارد للبلغم
  e.g. guainfenesin
- ❖ **Bronchodilator** موسع للشعب
  e.g. aminophylline, terbutaline

  كويس للكحة عموماً بس يفضل لو المريض نفسه متضايق
- ❖ **Antihistaminic** للرشح و العطس المصاحب لأدوار البرد
  e.g. chloropheniramine, oxomemazine

ممنوع استخدام مضادات السعال التي تستخدم في الكحة الناشفة
لأنها هتمنع الكحة اللي هي ميكانيزم طبيعي بيحاول يطرد البلغم برة الجسم
بعض الدكاترة فقط بتوصف شراب للكحة الناشفة في حالة الكحة ببلغم الشديدة
(ملعقة واحدة قبل النوم)

بعض الدكاترة بتفضل وصف الأدوية الطاردة و المذيبة للبلغم
صباحاً و عصراً فقط و ليس مساءاً لأنها هتزود الكحة أثناء النوم

قبل وصف أي دواء كحة لازم تسأل سؤالين

1. السن أد ايه ؟
2. كحة ناشفة ولا ببلغم ؟

Parasitic infection in adults
الديدان في الكبار

Presentation

أشهر الشكاوي اللي بتيجي بيها

1. *Diarrhea , constipation , tenesmus*
   اسهال أو امساك أو تعنية (بيدخل الحمام كتير و يحزق و مايعملش حاجة)
2. *Bloody or mucoid stool* — *البراز فيه مخاط أو دم*
3. *Abdominal cramps* — *مغص*
4. *Peri-anal itching* — *بيهرش كتير عند فتحة الشرج*
5. *Anemia* — *الديدان من أشهر أسباب الأنيميا*

عشان تتأكد من وجد ديدان و تعرف نوعها اللي هتدي على أساسه العلاج

لازم تعمل **تحليل براز**

أشهر أنواع الديدان اللي هتقابلها

Entamoeba - Giardiasis – Oxyuris – ascaris – Anklystoma

Treatment

Entamoeba Hystolytica

1. Vegetative form

النوع ده من الأميبا سهل القضاء عليه و بيحتاج الجرعة العادية من **Metronidazole**

- ***Metronidazole***
  Flagyl 500 tab — 20 tab .. 6 LE
  Amrizol 500 tab — 20 tab .. 5 LE
  قرص 3 مرات يومياً لمدة أسبوع
- ***Secnidazole***
  Fladazole 500 tab — 4 tab .. 10 LE
  أربع أقراص بعد الأكل مرة واحدة فقط ولا تكرر

Tinea Versicolor
التينيا الملونة

Presentation

- Most common type of tinea usually occur in summer

أشهر نوع من التينيا غالباً بيحصل في الصيف بسبب الجو الحار الرطب و العرق

- Commonly pale & less commonly dark lesions usually scaly & tend to merge forming larger patch usually occur in trunk, neck, proximal extremities

غالباً بقع فاتحة و أحيانا غامقة بتنضم و تكون بقع أكبر.. غالباً بيبقى عليها قشور و بتظهر أكتر حاجة على الظهر و الصدر و الكتف و الرقبة و الذراع و تحت الإبط .. في بعض الحالات بتسبب هرش

التينيا الملونة **غير معدية** ولا تنتقل من شخص لآخر على عكس كل أنواع التينيا الأخرى

Treatment

الحالة بتتحسن مع العلاج بس لازم تفهم العيان ان البقع ممكن تفضل أسابيع أو شهور على ما تروح خالص و ممكن تسيب أثر و ممكن تتكرر كل صيف

1. Instructions

الاستحمام باستمرار مع تنشيف المنطقة المصابة جيداً و ارتداء ملابس قطنية وواسعة

2. Topical anti-fungal

قبل وضع الكريم أو الشامبو تغسل المنطقة المصابة و تنشف جيداً

- In small lesions

يفضل استخدام **الكريم**

Dermatin cream (Clotrimazole 1%)	1.5 LE
Miconaz cream (Miconazole 2%)	3 LE
Batrafen cream (Ciclopirex 1%)	5 LE
Lamisil cream (Terbinafene 1%)	13 LE

دهان صباحاً و مساءاً لمدة أسبوعين

- In large lesions or hairy area e.g. scalp — يستخدم **الشامبو**

Nizapex shampoo (ketoconazole 2%) — 17 LE

Nizoral shampoo (ketoconazole 2%) — 23 LE

مرة واحدة يومياً لمدة أسبوعين

بيتساب لمدة 10 دقايق ثم يشطف بالماء

- Resistant cases — في الحالات المقاومة للعلاج

Selsun blue shampoo أفضل حاجة بس غالي — 32 LE

مرة واحدة يومياً لمدة أسبوعين

بيتساب لمدة 10 دقايق ثم يشطف بالماء

- يفضل الاستحمام بالشامبو مرة واحدة أسبوعياً في الصيف للوقاية من التينيا
- علاج التينيا في أي منطقة على الجلد يفضل أن يكون مصحوباً بعلاج وقائي لفروة الرأس بالشامبو(لعلاج أي اصابة قد تؤدي لسقوط قشور من الرأس و تكرار الاصابة)

3. Systemic anti-fungal (Fluconazole is the best)

Flucoral caps — 2 capsules ..14.5 LE

Fungican caps — 1 capsule .. 10 LE

كبسولتين الآن ثم كبسولتين بعد أسبوع

هتطلب من المريض ما ياخدش دش أول يوم و يبذل مجهود يخليه يعرق
لأن الدواء بيتم افرازه في العرق و بكدة يشتغل أحسن

Tinea Versicolor روشتة لـ
Rx/ Nizapex shampoo
شامبو مرة واحدة يومياً على البقع لمدة أسبوعين (تغسل البقع ثم تنشف و يوضع الشامبو و يترك 10 دقائق ثم يشطف بالماء)
Rx/ Flucoral caps
كبسولتين الآن ثم كبسولتين بعد أسبوع
مع كتابة التعليمات على ظهر الروشتة

Tonsillitis
التهاب اللوز

Criteria of Bacterial Tonsillitis
▪ Age : 2-12 years (usually >4 years) ▪ Toxic-look ▪ High-grade fever ▪ Enlarged tender cervical LN ▪ Red spots over pharynx

Treatment

1. Analgesic & Antipyretic

استخدام **الكمادات الباردة** هو أهم خطوة لخفض الحرارة
يجب وضع الكمادات على (الرقبة – تحت الابطين – الجبهة – الأربية)

كيفية اختيار خافض الحرارة أو المسكن المناسب في الأطفال

- أقل من 6 شهور : Paracetamol فقط
- من 6 شهور – سنة : Paracetamol أو Ibuprofen
- أكبر من سنة : Paracetamol أو Ibuprofen أو Declophenac

- **Ibuprofen**
  Brufen 100 mg/5ml syrup 6 LE

الجرعة في الأطفال : **10 - 15 mg/Kg/day**
للتسهيل
$\frac{BW}{2}$ per dose (divided every 4 - 6 hours)
الجرعة الواحدة تساوي (الوزن/2) و تعطى الجرعة كل 4 – 6 ساعات لحد ماتنزل الحرارة

- **Paracetamol**
  Cetal suppositories 5 supp .. 1.5 LE
  Pyral suppositories 5 supp .. 1.5 LE

لبوسة كل 6 ساعات لحد ما تنزل الحرارة

Treatment of Type 2 DM
علاج مريض السكر من النوع الثاني

1. Patient education / Diet / Exercise

نفس النصائح الخاصة بمرض السكر و الأكل و ممارسة رياضة المشى

+

انقاص الوزن

تشجيع المريض على انقاص الوزن حيث يمثل زيادة الخلايا الدهنية في الجسم
أحد الأسباب الرئيسية لنقص حساسية مستقبلات الانسولين

2. Oral anti-diabetic drugs

1. Biguanides (Metformine) تم شرحه سابقاً
2. Sulphonylureas أهم و أشهر مجموعة
3. Repaglinide
4. Combinations أدوية تحتوي على مجموعتين مع بعض

- أحسن حاجة تبدأ بـ
  Metformin فقط أو Sulphonyl فقط أو Repaglinide فقط
- لو مفيش تحسن زود الجرعة أو استخدم حاجة فيها
  Metformin + Sulphonylurea

Sulphonylurea

General Contraindications of sulphonylurea

1. Renal failure
2. Hepatic failure
3. G6PD deficiency

1. Gliclazide

➢ Trade names

Diamicron tab (80 mg)	20 tab .. 9 LE
Diamicron 30 MR tab	30 tab .. 14 LE
Diamicron 60 MR tab	30 tab .. 26 LE

➢ Dose

Starting dose = 40-80 mg & Maximum dose = 320 mg

Diamicron → نص قرص قبل الفطار و قبل العشاء يومياً

Diamicron MR → قرص قبل الفطار يومياً

- لو هتستخدم **Diamicron** العادي

  لازم الجرعة تتقسم على مرتين (قبل الفطار و قبل العشاء) لأنه short acting

  ابدأ بـ نص قرص مرتين يومياً ولو عاوز تزود بعد كدة يبقى نص قرص و قرص و هكذا بس بحد أقصى قرصين و قرصين يومياً

- لو هتستخدم **Diamicron MR (Modified Release)**

  ده بيغطي اليوم كله و الجرعة بتتاخد مرة واحدة فقط

  ابدأ بـ قرص واحد يومياً و لو عاوز تزود استخدم تركيز أعلى أو زود عدد الأقراص

2. Glibenclamide

➢ Trade names

Daonil tab (5 mg)	20 tab .. 6 LE
Glibenase tab (5 mg)	20 tab .. 1.5 LE

➢ Dose

Starting dose = 5 mg (2.5 in old age) & Maximum dose = 15 mg

قرص قبل الفطار يومياً (نص قرص في كبار السن)

- بيتاخد مرة واحدة لأنه long acting
- ابدأ بـ قرص يومياً ماعدا الكبار ولو عاوز تزود زود عدد الأقراص بحد أقصى 3 أقراص